Een ogenblik met...

Helen Guda

Deze week hebben wij het genoegen om via Helen Guda meer te weten te komen over Stichting Educador Consciente Aruba. Guda is psycholoog, nu met pensioen maar nog steeds actief als vertegenwoordiger van de stichting. Zij werkte bij de Directie Onderwijs en werkte dus jarenlang op scholen en met ouders. Guda is ook een gecertificeerd instructeur voor bewuste (gewetensvolle) discipline. Door haar werk heeft ze kunnen opvangen wat er kan misgaan in de opvoeding thuis en wat voor effecten het op het kind kan hebben op school maar ook op het gedrag van het kind. Hier ontstond ook haar passie en behoefte ouders te helpen/ondersteunen om betere ouders te kunnen zijn.

Guda is van Surinaamse afkomst en geboren in Amsterdam maar sinds jonge leeftijd woonachtig op Aruba en zij beschouwt zichzelf een echte Arubaan die veel van ons eiland houdt en zich er helemaal thuis voelt. Ze is ook moeder. Haar liefde voor kinderen heeft grote invloed gehad op haar keuze om kinderpsycholoog te worden, zij vindt het jammer dat ouders en/of kinderen bepaalde situaties hebben meegemaakt omdat ze niet de nodige instrumenten, begeleiding hadden. De aangeboden programma's helpen bij het domineren van agressief gedrag, jezelf leren beheersen, bewustwording van je gedrag naar anderen toe. Corrigeren van negatief gedrag naar positief gedrag. Belangrijk is om als volwassene controle over je eigen handelingen te hebben voordat je een ander, in dit geval een kind, benadert. Programma's worden op een simpele manier in elkaar gezet zodat iedereen kan deelnemen. Er worden technieken aangeboden, hoe je assertief





gedrag kan aanleren. De eerstvolgende workshop in mei gaat hierover. Duidelijkheid scheppen in de manier waarop volwassenen kinderen benaderen en instructies geven volgens hun ontwikkeling en denkvermogen.
Guda, samen met anderen, heeft Stichting Respetami opgericht omdat er sprake was van mishandeling en verwaarlozing van kinderen op het eiland toentertijd en jammer genoeg nog steeds. Respetami houdt zich nog steeds bezig met het bewust maken van de situatie op Aruba betreft mishandeling en verwaarlozing. Helen meldt dat ouders vaak onbewust bepaalde opvoedingsmethodes overnemen of handhaven zonder te weten of het goed, toepasselijk is. Guda kwam tijdens een bezoek in Verenigde Staten in contact met Becky Bailey die later een workshop gaf op Aruba. In 2007 heeft Guda gekozen voor VUT en is een eigen bedrijf begonnen omdat ze zich toen ook met andere zaken bezighield maar vooral met bewuste (gewetensvolle) discipline. Zij gaf cursussen en meer mensen raakten geïnteresseerd in de methode Conscious Discipline en hielpen mee als vrijwilliger. In 2011 organiseerde de groep een tweedaagse training verzorgd door Jill Molli, een expert van de moederorganisatie Loving Guidance aan onderwijzers op het eiland van de kleuter- en basisscholen en leidsters van Trai Merdia. Deze training had zo'n indruk gemaakt op de toenmalige minister van Onderwijs dat hij besloot deze trainingen voor alle leerkrachten van de kleuter- en basisscholen op het eiland te verzorgen. Sommige scholen implementeren dit nog steeds en met goede resultaten.

Guda merkt dat er voor ouders niet echt veel op het gebied van trainingen/ondersteuning en hulpgroepen op het eiland is. Reden dus om hier verandering in te brengen. Zodoende ontstond Stichting Educador Consciente Aruba in 2019. Focus is op ouders, ouders attenderen op de opvoeding, hoe het anders kan en hoe te



leren het anders te doen. Bewuste keuzes maken qua opvoeding. Het is geen makkelijke taak of een *quick fix* want dat bestaat niet in de opvoeding of mentale gezondheid. Er is een duidelijke vooruitgang in het gedrag van de kinderen, betere communicatie tussen leerling en leerkracht maar vooral tussen kinderen en hun ouders. Uitgangspunt is niet alle problemen oplossen maar geleidelijk oplossingen vinden voor bepaalde problematiek. Guda geeft aan dat ook in de opvoeding tijden veranderen en dat ook de programma's en opvoedingsmethodes bijgewerkt moeten worden. Met de tijd meegaan dus, wat twintig jaar geleden toepasselijk was kan vandaag de dag totaal onaanvaardbaar zijn.

Het programma van Stichting Educador Consciente Aruba is voor iedereen die met kinderen werkt, een speelschool, kleuter en basisscholen, Scouting, Traimerdia, Sportclubs enzovoort. Iedereen kan deelnemen. Stichting Educador Consciente Aruba is altijd bereid met andere organisaties en stichtingen samen te werken en te netwerken. Op het eiland bestaan veel



stichtingen met dezelfde doelstellingen, dit kan in de positieve zin leiden tot betere samenwerking tussen desbetreffende stichtingen. Guda nodigt de Arubaanse gemeenschap uit om deel te nemen aan de volgende workshop op dinsdag 3 mei van 19.00 tot 21.00 uur. De organisatie is bereikbaar via fecaruba@gmail.com of de Facebookpagina Fundacion Educador Consciente Aruba voor iedereen die na het lezen van dit artikel toch nog vragen heeft of contact wil met de stichting.

Dorothy de Cuba woont sinds 2018 weer op Aruba. De Cuba heeft jaren gewerkt bij verschillende stichtingen in zowel Nederland als op Aruba. Zij neemt graag een kijkje in het sociale leven op het eiland, met het oog op de mens. Zonder politiek belang. Reacties worden op prijs gesteld via: dorothy1468@hotmail.com